

Pakkauslista triathlonkisoihin

- lämmittelyyn sopivat vaatteet
- kisa-asu
- toppi/urheilurintsikat
- uimalasit
- märkäpuku
- nenäklipsi ja/tai korvatulpat
- numerolappuvyö
- sykevyö
- pyörä
- kypärä
- aurinkolasit
- pyöräilykengät
- juomapullot/juomajärjestelmä
- varasisäkumi
- pumppu
- sukat
- säärystimet ja/tai irtohihat
- juoksukengät
- visiiri/lippis
- geelit, patukat ja muut energianlähteet
- vaseliini/hiertymienestovoide
- pyyhe
- pesuaineet ja hygieniatarvikkeet
- vaihtovaatteet

Tsemppiä matkaan!

